

Journée pédagogique *Bien-être*

26 octobre 2018

(version provisoire)

AM = 150 minutes + 15 minutes pause

Dîner = 40 minutes (à chacun d'apporter son dîner)

PM = 150 minutes + 15 minutes pause

N.B. VERSION FINALE DE L'ODJ ACCOMPAGNÉE DE TOUS LES GUIDES D'ANIMATION ET LIENS VOUS SERONT ENVOYÉS LE 17 OCTOBRE PROCHAIN

HEURE	SUJET
9 h à 9 h 05 (5 minutes)	Prière Reconnaissance du territoire des Peuples fondateurs
9 h 05 à 9 h 20 (15 minutes)	Mise en contexte Activité de bien-être pour le personnel de l'école (détail à venir)
9 h 20 à 10 h 30 (70 minutes)	Bloc A: Santé physique <ul style="list-style-type: none">• Formation épilepsie : sensibilisation (tous - dirigé par la direction) (10 minutes)• Formation commotions cérébrales : (45-60 minutes) <u>Tous individuellement à l'exception des TES, concierges et bibliothécaire(ne)s</u> sur le site de PACFOSS choisir la formation «<i>Commotions cérébrales-Ophea</i>» et non la formation «sensibilisation aux commotions cérébrales»• <u>TES, concierges et bibliothécaire(ne)s</u> : (sensibilisation - documentation à venir)

10 h 15 à 10 h 30	Pause (15 minutes)
10 h 30 à 10 h 45	Retour sur les affections médicales et le bien-être
10 h 45 à 11 h 45 (60 minutes)	Bloc B : Éducation autochtone
11 h 45 à 12 h 25	Dîner (40 minutes)
12 h 25 à 13 h 35 (70 minutes)	Bloc C : Outil de réflexion pour favoriser la santé mentale à l'école
13 h 35 à 13 h 50	Pause (15 minutes)
13 h 50 à 15 h 00 (70 minutes)	Bloc D : Pédagogie bienveillante
15 h 00 à 15 h 15 (10 minutes)	Objectivation : (sera ajoutée à l'ODJ la journée même)