




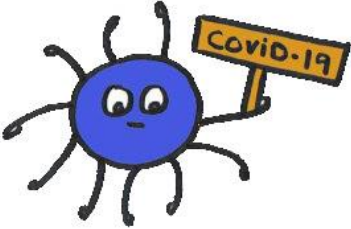



Bien-être et santé mentale

	<p>Des articles, outils et ressources pour les jeunes de 4 à 18 ans. Service d'intervention professionnelle par téléphone et clavardage ainsi qu'un service de soutien bénévole par texto.</p>	<p>JeunesseJecoute.ca/</p>
	<p>Programme gratuit de développement des compétences pour les individus de 15 ans et plus.</p>	<p>BounceBackOntario.ca/fr/</p>
	<p>Informations en lien avec la santé mentale et la pandémie COVID-19.</p>	<p>www.camh.ca/fr/info-sante/mental-health-and-covid-19</p>
	<p>Renseignements et ressources pour favoriser la santé mentale des élèves.</p>	<p>smho-smso.ca/blog/comment-soutenir-la-sante-mentale-des-eleves-pendant-la-reponse-a-la-covid-19/</p>
	<p>Favoriser la santé mentale</p>	<p>Cause.bell.ca/fr/</p>
	<p>Comment puis-je expliquer la CoViD-19 à mon enfant ?</p>	<p>Parler aux enfant de la COVID-19</p>
	<p>Parler avec son enfant</p>	<p>Santé mentale et bien-être : banque d'informations</p>